



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова  
с.Верхнеяркеево

Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 14.01.2026 г.

Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

Каша гречневая 170	170	7,52	273,29	9,87	6,2	44,6
Филе грудки,припущенное с овощами 50/50г	100	43	162,98	5,19	13,26	5,51
Напиток "Витошка" витаминный-200	200	10	3,2	0	0	1,5
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

Каша гречневая 170	170	7,52	273,29	9,87	6,2	44,6
Филе грудки,припущенное с овощами 50/50г	100	43	162,98	5,19	13,26	5,51
Напиток "Витошка" витаминный-200	200	10	3,2	0	0	1,5
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1
Печенье для детского питания 50 гр	50	20	196	4	5,5	32,7
Сыр (порциями)	10	7,7	36,4	2,32	2,95	0
Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л	200	22	92	1	0,2	10,2

Для обучающихся начальных классов

Каша гречневая 170	170	7,52	273,29	9,87	6,2	44,6
Филе грудки,припущенное с овощами 50/50г	100	43	162,98	5,19	13,26	5,51
Напиток "Витошка" витаминный-200	200	10	3,2	0	0	1,5
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1
Печенье для детского питания 50 гр	50	20	196	4	5,5	32,7
Сыр (порциями)	10	7,7	36,4	2,32	2,95	0
Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л	200	22	92	1	0,2	10,2

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

Каша гречневая 170	170	7,52	273,29	9,87	6,2	44,6
Филе грудки,припущенное с овощами 50/50г	100	43	162,98	5,19	13,26	5,51
Напиток "Витошка" витаминный-200	200	10	3,2	0	0	1,5
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1
Печенье для детского питания 50 гр	50	20	196	4	5,5	32,7
Сыр (порциями)	10	7,7	36,4	2,32	2,95	0
Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л	200	22	92	1	0,2	10,2

Шеф-повар Мансурова Г.Р. Мансурова Г.Р.